

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_



## Meny Matlådor – 3 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 32, 2024

Leverans måndag 5 augusti (ätdag tisdag, onsdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter.					
Pytt i panna, rödbetor, broccoli.					
Wienerkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker.					
Crepés med färskost, rotsaksgrönsaker.					
Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor, morötter.					
Vegetarisk grönsakspytt, rödbetor, broccoli.					
Potatismos.					

Leverans onsdag 7 augusti (ätdag torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Prinskorv, palsternacksstuvning, potatis.					
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker.					
Köttfärssås, spagetti, haricots verts.					
Vegetarisk vegokorv, palsternacksstuvning, potatis,					
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos.					

Leverans torsdag 8 augusti (ätdag lördag, söndag, måndag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter.					
Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker.					
Nötköttsgryta med champinjoner, potatis, värdshusgrönsaker.					
Kycklinggryta med sweet chili, ris, majs.					
Leverbiff, sås, potatis, lingonsylt, sommargrönsaker.					
Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.					
Vegetarisk gratäng, potatis, morötter.					
Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker.					
Vegetarisk chiligrönsaker, potatis, värdshusgrönsaker.					
Potatismos.					

Lämnas in senast måndag 15 juli

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov patékonsistens

Timb = Timbalkost