

Namn _____

Adress _____

Område _____



Meny Matlådor – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 29, 2024

Leverans tisdag 16 juli (ättdag onsdag, torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Stekt strömming, potatismos, ärter.					
Stekt kyckling, currysås, potatis, am grönsaksblandning.					
Vitkålssoppa, pannkaka, sylt.					
Asiatisk fläskgryta, ris, rotsaksgrönsaker.					
Panerad stekt kolja, dillsås, potatis, broccoli.					
Hermanssons frestelse(potatis köttfärs), ärter.					
Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärter.					
Vegetarisk vegogryta från medelhavet, potatis am grönsaksblandning.					
Vegetarisk vitkålssoppa, pannkaka, sylt					
Potatismos.					

Leverans fredag 19 juli (ättdag lördag, söndag, måndag, tisdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Rimmad oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.					
Persiljebiff, sås, potatis, värdshusgrönsaker.					
Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.					
Stekt fläsk, stuvad vitkål, potatis.					
Kräftströmming, potatis, morötter.					
Prinskorv, morotsstuvning, potatis.					
Bondomelett, värdshusgrönsaker.					
Redd grönsakssoppa, pannkaka.					
Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.					
Vegetarisk rotfruktsmedaljong, örtsås, potatis, värdshusgrönsaker.					
Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.					
Vegetarisk grönsaksburgare, stuvad vitkål, potatis,					
Potatismos.					

Lämnas in senast tisdag 2 juli

NK = Normal konsistens
 GF = Glutenfri
 MF = Mjölkfri
 GP = Grov patékonsistens
 Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.