

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 31, 2024



## ■ Måndag 29 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Köttfärsgröta med potatis och brysselkål.

*Alt 2:* Matjessill med gräddfil, potatis och sallad.

**MIDDAG** *Alt 1:* Pasta/potatis och skinksås med paprikasmak, sommargrönsaker.

*Alt 2:* Palsternacksoppa och smörgås med köttpålägg.

## ■ Tisdag 30 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Oxjärpar, sås, potatis och romaneskoblandning.

*Alt 2:* Kycklingkorvgryta med rotsaker, potatis och sallad.

**MIDDAG** *Alt 1:* Potatisbullar med baconsmak, lingonsylt, råkost.

*Alt 2:* Stekt strömming med kall sås, potatis och ärter.

## ■ Onsdag 31 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Wienerfärs med sås, potatis och blomkål.

*Alt 2:* Stekt fläsk med paltbröd, sås, potatis och am grönsaksblandning.

**MIDDAG** *Alt 1:* Stekt fisk med dragonsås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Vegetarisk schnitzel, kall sås med soltorkad tomat-och oliver, potatis och sallad.

## ■ Torsdag 1 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Potatis-och purjolökssoppa

*Alt 2:* Ostkaka, sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Finsk fläskgryta, potatis/ris och ärter majs paprika.

*Alt 2:* Sillpudding med skirat smör och råkost.

## ■ Fredag 2 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Kokt falukorv med pepparrotssås, potatis och am grönsaksblandning.

*Alt 2:* Kycklinggryta med lime, ris/potatis och blomkål.

**MIDDAG** *Alt 1:* Gul fiskgryta, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Mannagrynspudding med saftsås och råkost.

## ■ Lördag 3 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Kycklingschnitzel med kall sås, potatis och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Köttfärssås och pasta/potatis och bukettgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Laxpanett med tusen öars sås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Falafel, kall vitlökssås, klyftpotatis och sallad.

## ■ Söndag 4 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Köttgryta med rotfrukter, potatis och ärter.

*Alt 2:* Kyckling med champinjonsås, potatis och grönsaksblandning.

Dessert Jordgubbskräm med mjölk

**MIDDAG** *Alt 1:* Hokifilé med basilikasås, potatis och ärter.

*Alt 2:* Rotsakssoppa och smörgås med köttpålägg.

