

Namn _____

Adress _____

Område _____



Meny Matlådor – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 34, 2024

Leverans måndag 19 augusti (ätdag tisdag, onsdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Kåldolmar, sås, potatis, lingonsylt, morötter.					
Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärter.					
Wienerkorv, vita bönor i tomatsås, potatis, ärter majs paprika.					
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.					
Vegetarisk selleristicks, sås, potatis, morötter, lingonsylt.					
Vegetarisk böngryta med paprika morot, ärter.					
Potatismos.					

Leverans onsdag 21 augusti (ätdag torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Stekt panerad kolja, kall sås, potatis, broccoli.					
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Skinksås, blomkål, potatis.					
Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.					
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.					
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos.					

Leverans torsdag 22 augusti (ätdag lördag, söndag, måndag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Köttbullar, stuvade makaroner, morötter.					
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.					
Kalops, potatis, rödbetor, blomkål.					
Korvgryta, potatis, morötter.					
Kryddbiff med kapis, salviasås, klyftpotatis, broccoli blomkål.					
Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, rotsaksgrönsaker.					
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.					
Vegetarisk gratäng, bukettgrönsaker.					
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.					
Potatismos.					

Lämnas in senast måndag 29 juli

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov patékonsistens

Timb = Timbalkost