

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 31, 2024



■ Måndag 29 juli

LUNCH *Alt 1:* Köttfärsgröta med potatis och brysselkål.

Alt 2: Matjessill med gräddfil, potatis och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Pasta/potatis och skinksås med paprikasmak, sommargrönsaker.

Alt 2: Palsternacksoppa och smörgås med köttpålägg.

■ Tisdag 30 juli

LUNCH *Alt 1:* Oxjärpar, sås, potatis och romaneskoblandning.

Alt 2: Kycklingkorvgryta med rotsaker, potatis och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Potatisbullar med baconsmak, lingonsylt, råkost.

Alt 2: Stekt strömming med kall sås, potatis och ärter.

■ Onsdag 31 juli

LUNCH *Alt 1:* Wienerfärs med sås, potatis och blomkål.

Alt 2: Stekt fläsk med paltbröd, sås, potatis och am grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt fisk med dragonsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Vegetarisk schnitzel, kall sås med soltorkad tomat-och oliver, potatis och sallad.

■ Torsdag 1 augusti

LUNCH *Alt 1:* Potatis-och purjolökssoppa

Alt 2: Ostkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Finsk fläskgryta, potatis/ris och ärter majs paprika.

Alt 2: Sillpudding med skirat smör och råkost.

■ Fredag 2 augusti

LUNCH *Alt 1:* Kokt falukorv med pepparrotssås, potatis och am grönsaksblandning.

Alt 2: Kycklinggryta med lime, ris/potatis och blomkål.

MIDDAG *Alt 1:* Gul fiskgryta, potatis och broccoli.

Alt 2: Mannagrynspudding med saftsås och råkost.

■ Lördag 3 augusti

LUNCH *Alt 1:* Kycklingschnitzel med kall sås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Köttfärssås och pasta/potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Laxpanett med tusen öars sås, potatis och morötter.

Alt 2: Falafel, kall vitlökssås, klyftpotatis och sallad.

■ Söndag 4 augusti

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med rotfrukter, potatis och ärter.

Alt 2: Kyckling med champinjonsås, potatis och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Hokifilé med basilikasås, potatis och ärter.

Alt 2: Rotsakssoppa och smörgås med köttpålägg.

