

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 32, 2024



■ Måndag 5 augusti

LUNCH *Alt 1:* Stekt fläsk med bruna bönor, morötter och potatis.

Alt 2: Palsternacks-och skinkgratäng med potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Wienerkorv med potatismos och råkost.

Alt 2: Morotssoppa, sopptopp med pepparrot och smörgås med köttpålägg.

■ Tisdag 6 augusti

LUNCH *Alt 1:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och sallad.

Alt 2: Hamburgare med dressing, potatismos och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Inlagd sill med gräddfil, potatis och majs.

Alt 2: Crepés med färskost och majs.

■ Onsdag 7 augusti

LUNCH *Alt 1:* Prinskorv med palsternacksstuvning, och sallad.

Alt 2: Oxjärpar med sås, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Bloodpudding med bacon och råkost.

Alt 2: Laxbullar med dillsås, potatis och råkost.

■ Torsdag 8 augusti

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärssås och spagetti, sallad.

Alt 2: Falsk kalvdans med sylt och sallad.

■ Fredag 9 augusti

LUNCH *Alt 1:* Kokt sejfilé, sås med grönsaker, potatis och morötter.

Alt 2: Köttfärsfrestelse och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Biff Stroganoff, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Ansjovislåda och råkost.

■ Lördag 10 augusti

LUNCH *Alt 1:* Kassler med potatisgratäng och bukettgrönsaker.

Alt 2: Pannbiff med lök, sås, potatis och sommargrönsaker

MIDDAG *Alt 1:* Kycklinggryta med sweet chili, ris och bukettgrönsaker.

Alt 2: Blomkålssoppa och smörgås.

■ Söndag 11 augusti

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med champinjoner, potatis och värdshusgrönsaker.

Alt 2: Kokt torsk med citron-och purjolökssås, potatis och värdshusgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

