

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 33, 2024



## ■ Måndag 12 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Leverbiff med brunsås, potatis och sommargrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärter.

*Alt 2:* Grön ärtsoppa, sopptopp med ädelost och smörgås.

## ■ Tisdag 13 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Kryddig färsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

*Alt 2:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och råkost.

*Alt 2:* Stekt fisk med remouladsås, potatis och morötter.

## ■ Onsdag 14 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Fiskgratäng med dill- senapssås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kokt köttkorv med senapssås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Potatis- och purjolökssoppa och smörgås.

## ■ Torsdag 15 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Rotsakssoppa och mjuk smörgås.

*Alt 2:* Pannkaka, sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Mexikansk kycklingfärssås, pasta/ris och ärter.

*Alt 2:* Inlagd sill med gräddfil, potatis och råkost.

## ■ Fredag 16 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Fläskgryta med vitkål, potatis och sallad.

*Alt 2:* Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål.

**MIDDAG** *Alt 1:* Stekt kyckling med basilikås, klyftpotatis och morötter.

*Alt 2:* Minestronesoppa och smörgås.

## ■ Lördag 17 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Sprödbakad seifilé med räksås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Kycklingköttbullar med gräddsås och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärslimpa med aprikoser, gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Risgrynsgröt och smörgås med köttpålugg.

## ■ Söndag 18 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Havets dill och-citronbiff med kall sås, potatis och bukettgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

*Alt 2:* Rotsaksgratäng med vegokinkfärs och sallad.

