

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 25, 2024



## ■ Måndag 17 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Leverbiff med brunsås, potatis och sommargrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärter.

*Alt 2:* Grön ärtsoppa, sopptopp med ädelost och smörgås.

## ■ Tisdag 18 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Kryddig fårsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

*Alt 2:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och råkost.

*Alt 2:* Stekt fisk med remouladsås, potatis och morötter.

## ■ Onsdag 19 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Fiskgratäng med dill- senapssås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kokt köttkorv med senapssås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Potatis- och purjolökssoppa och smörgås.

## ■ torsdag 20 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Rotsakssoppa och mjuk smörgås.

*Alt 2:* Pannkaka, sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Mexikansk kycklingfärssås, pasta/ris och ärter.

*Alt 2:* Inlagd sill med gräddfil, potatis och råkost.

## ■ Fredag 21 juni Midsommarafton

**LUNCH** *Alt 1:* BBQ-marinerad kotlettråd med örtsås, potatis och värdshusgrönsaker.

*Alt 2:* Janssons frestelse med ägghalva och råkost.

Dessert Pannacotta med jordgubbssås

**MIDDAG** *Alt 1:* Matjessill, gräddfil med gräslök, potatis och sallad.

*Alt 2:* Småköttbullar med gräddsås, potatis och morötter.

## ■ Lördag 22 juni Midsommardagen

**LUNCH** *Alt 1:* Rostbiff med potatissallad och romanescogrönsaker.

*Alt 2:* Gubbröra och sallad.

**MIDDAG** *Alt 1:* Inkokt lax, kall sås med citron- och dill, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Stekt kycklingfilé med sötsur sås, ris och broccoli.

## ■ Söndag 23 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Stekt kyckling med basilikasås, potatis och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Havets dill och-citronbiff med kall sås, potatis och bukettgrönsaker.

Dessert Äppelkräm med mjölk

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

*Alt 2:* Rotsaksgratäng med vegoskinkfärs och sallad.

