

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 28, 2024



## ■ Måndag 8 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Kycklingpytt med mangosås och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Frukostkory med stuvad potatis och sommargrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Blomkålssoppa och skinksmörgås.

*Alt 2:* Fiskpudding med skirat smör, potatis och brysselkål.

## ■ Tisdag 9 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Falukorv med potatismos och morötter.

*Alt 2:* Pannbiff med skysås, potatismos och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och sallad.

*Alt 2:* Senapssill med ägg, potatis och sallad.

## ■ Onsdag 10 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Köttgryta med messmör, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Laxpudding med skirat smör och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och råkost.

*Alt 2:* Mannagrynspudding med sylt.

## ■ torsdag 11 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Minestronesoppa.

*Alt 2:* Pannkaka, sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Korv Forsell med potatis och majs.

*Alt 2:* Ansjoisbakad hokifilé i dillsås med potatis och morötter.

## ■ Fredag 12 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Sejpanetter med kall sås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Kycklinggryta med ananas, potatis och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Skinksås med purjo, pasta/potatis och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Tacofärs med salsa tortilla/tacoskal och grönsaker.

## ■ Lördag 13 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Fransk köttfärslimpa med gräddsås, lingonsylt, potatis och morötter.

*Alt 2:* Vegetarisk turkisk böngryta, ris och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Laxsås med pepparrot, potatis och ärter.

*Alt 2:* Potatis-broccolisoppa och smörgås med köttpålägg.

## ■ Söndag 14 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Bräckt kassler med legymsallad, potatis och sallad.

*Alt 2:* Kycklinggratäng sweet chili med potatis och sommargrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Fiskgryta med dill, potatis och morötter.

*Alt 2:* Kesobiffar med paprikakräm och sallad.

