

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 25, 2024



■ Måndag 17 juni

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

Alt 2: Leverbiff med brunsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärter.

Alt 2: Grön ärtsoppa, sopptopp med ädelost och smörgås.

■ Tisdag 18 juni

LUNCH *Alt 1:* Kryddig fårsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

Alt 2: Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Stekt fisk med remouladsås, potatis och morötter.

■ Onsdag 19 juni

LUNCH *Alt 1:* Fiskgratäng med dill- senapssås, potatis och broccoli.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt köttkorv med senapssås, potatis och morötter.

Alt 2: Potatis- och purjolökssoppa och smörgås.

■ torsdag 20 juni

LUNCH *Alt 1:* Rotsakssoppa och mjuk smörgås.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Mexikansk kycklingfärssås, pasta/ris och ärter.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, potatis och råkost.

■ Fredag 21 juni Midsommarafton

LUNCH *Alt 1:* BBQ-marinerad kotlettrad med örtsås, potatis och värdshusgrönsaker.

Alt 2: Janssons frestelse med ägghalva och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Matjessill, gräddfil med gräslök, potatis och sallad.

Alt 2: Småköttbullar med gräddsås, potatis och morötter.

■ Lördag 22 juni Midsommardagen

LUNCH *Alt 1:* Rostbiff med potatissallad och romanescogrönsaker.

Alt 2: Gubbröra och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Inkokt lax, kall sås med citron- och dill, potatis och broccoli.

Alt 2: Stekt kycklingfilé med sötsur sås, ris och broccoli.

■ Söndag 23 juni

LUNCH *Alt 1:* Stekt kyckling med basilikasås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Havets dill och-citronbiff med kall sås, potatis och bukettgrönsaker.

Dessert Äppelkräm med mjölk

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

Alt 2: Rotsaksgratäng med vegoskinkfärs och sallad.

